

## タイムスケジュール (47都道府県通信水泳競技大会島根県大会)

開場、W-UP、スタート練習、レース等は下記の時間で実施します。

(22日、23日両日とも下記の通り同じスケジュールで運営致します。)

1 開門	7時00分～	
2 開場	7時30分～	
3 女子の受付	7時30分～	更衣室(会議室) 女子使用 7時30分～13時30分
4 女子W-UP (50mプール)	8時00分～9時30分	コンコース 女子使用 7時30分～12時00分
5 公式スタート練習 (50mプール)	9時00分～	
6 女子レース (50mプール)	10時00分～11時30分	
7 女子DN (25mプールのみ)	11時30分より	更衣室(会議室) 女子使用 ～12時30分

注) 更衣室(会議室)は12時30分までは女子が使用します。

(午前中の女子の競技終了後競技役員は休憩です。)

2階コンコース奥に簡易更衣室も設置予定です。

		コンコースの簡易更衣室 男子使用 11時30分～
1 男子の受付	11時30分～	
2 男子W-UP (50mプール)	12時00分～13時30分	
3 公式スタート練習 (50mプール)	13時00分～	更衣室(会議室) 男子使用 12時30分～17時30分
4 男子レース (50mプール)	14時00分～16時15分	
5 男子DN (25mプールのみ)	16時15分より	

注) 更衣室(会議室)は12時30分から男子が使用します。

- ・忘れ物がないようにしてください。
- ・ごみは各自で必ず持ち帰ってください。
- ・県立水泳プールのごみ箱の使用は禁止します。