

平成30年度 基礎水泳指導員養成講習会日程表

時刻	11月3日(土)	11月4日(日)	11月11日(日)	11月18日(木)	11月23日(金)	11月25日(日)
9:00	受付					
10:00	開講式			[各種泳法]		筆記試験 2.5h
11:00	水泳の管理と安全対策 1h	水泳の科学 2h	水泳指導者 水泳指導法 2h	背泳ぎ、潜行 3h	水泳と生活・歴史 1h	
12:00	個人・集団の指導実習 1h				競泳競技規則と審判法 1h	
13:00	昼食休憩	昼食休憩	昼食休憩	昼食休憩	昼食休憩	昼食休憩
14:00	[各種泳法] クロール 2h	[各種泳法] バタフライ 2h	心肺蘇生法 4h	[各種泳法] 個人メドレー 3h	[各種泳法] 個人メドレー 2h	実技試験
15:00						
16:00	[各種泳法] 平泳ぎ、潜行 3h	[各種泳法] 横泳ぎ 3h				閉講式
17:00						
18:00	島根県立水泳プール	鹿島総合体育館	鹿島総合体育館	鹿島総合体育館	鹿島総合体育館	鹿島総合体育館