

## 検定会の流れと注意事項（必ず目を通してください！）

1. 9:00～ プール開場（8:30～駐車場開門です）
2. 受付にて出席のチェックを受けて下さい。  
プログラムと更衣室のロッカー券を受取ってください。  
（更衣室及びプールサイドは全て裸足です。）
3. 9:00～9:45 ウォーミングアップ  
\*ウォーミングアップを行なっていない方は検定を受けられません！
4. 10:00 より、開会式を行います。プールサイドに集合して下さい。
5. 10:10 より、検定の説明を行ないます。
6. 10:30 より、検定開始となります。
  - ① プログラムに掲示してありますので、必ず自分の泳ぐ組・レーンを確認してください。
  - ② 通告で自分の名前が呼ばれたら、すみやかにレーン前へ移動して下さい。
  - ③ 「ホイッスル4回+1回」の合図でスタート台に上り、足の指を台にかけます。
  - ④ 「Take your mark(s)」(テイク ユア マークス)の合図で飛び込む姿勢をつくってください。(動いてはいけません)
  - ⑤ 「スタートピストル」の合図で飛び込みます。(遠くに向かって！)
  - ⑥ 泳ぎ終わりましたら、記録員に可否の判定を確認してください。
  - ⑦ 検定に合格された方は記録席にて 認定証・バッチ を受け取ってください。

スタートは飛び込みをせずに、中からのスタートでもかまいません。

可否の判定は日本水泳連盟競泳競技規則にのっとり、泳法・タイムで判断されます。特に ターン動作、最後の壁へのタッチには注意してください。

平泳ぎ・バタフライのターンやタッチは必ず両手で行なって下さい。

また分からないことがありましたら、近くにいる検定役員に聞いてください。

7. その他
  - ① 今回の検定会は、保護者の皆様の観覧・応援を許可いたします。  
また全ての写真等の撮影についても許可いたします。(観覧席及びプールサイド)尚、プールサイドでの撮影につきましては、裸足で入場してください。
  - ② 体調が悪いときは、参加を控えてください。
  - ③ ロッカー券は、お帰りの前に受付に必ずご返却ください。

## 検 定 順 序

NO	級	距 離	種 目	組 数	時 間	
1	2級	100m	個人メドレー	4	10:30	5:00
2	4級 ～ 7級	25m	背泳ぎ	1	10:50	2:00
3		25m	平泳ぎ	1		2:00
4		25m	クロール	2		2:00
5	1級	200m	個人メドレー	8	11:00	6:00
6	3級	50m	背泳ぎ	1	11:50	3:00
7		50m	平泳ぎ	2		3:00
8		50m	バタフライ	1		3:00
9		50m	クロール	3	12:05	3:00

検定終了 12:15(予定)

### 特別企画(スケジュール)

13:15 全体の写真撮影

13:20 模範泳法 田島 寧子さん  
及び 武良 竜也さん  
ワンポイント  
レッスン

13:45 サイン会  
(写真撮影) \*サイン、写真撮影を希望の方は各自で用意して下さい。  
(色紙、サインペン、カメラ等)

14:30 終了

\*全ての写真撮影(カメラ・ビデオ・スマートフォン等)は、観覧席(スタンド)  
及びプールサイド(軽装、裸足)でのみ許可いたします。

---



---



---



---



---