

## 令和5年度 基礎水泳指導員養成講習会・検定試験日程表

時刻	10月29日(日)	11月5日(日)	11月12日(日)	11月23日(木)	
9:00	受付・開講式				
10:00	「水泳指導者」 「初心者指導法」 2h	「指導実習」 集団指導 2h	「水泳の歴史」 1h	筆記試験 1.5h	
11:00					「指導実習」 個人指導 1h
12:00	昼食休憩	昼食休憩	昼食休憩		実技試験
13:00				閉講式	
14:00	「基礎技術」 4泳法 スタート・ターン 3h	「水泳プールに おける安全」 2h	「水泳の科学」 3h		
15:00					
16:00					
17:00	鹿島総合体育館	鹿島総合体育館	鹿島総合体育館		鹿島総合体育館

## 令和5年度 基礎水泳指導員養成講習会・検定試験申込書

ふりがな		男	年 月 日
氏 名		女	満 才
現住所	〒 TEL Mail		
勤務先	〒 TEL		
所属団体	TEL		

※生年月日は西暦、学生は勤務先欄に学校名と学年を記入すること。