

令和8年度(2026年度)

一般財団法人 島根県水泳連盟

国スポ候補・強化選手標準記録表

2026.5.1~2027.4.30まで有効

<b>国スポ候補</b>	<b>標準記録突破者・出場者</b>	<b>国スポ・日本選手権・ジャパンオープン・ジュニアオリンピック・インターハイ・全中・インカ</b>
--------------	--------------------	--

性別	区分	学年	自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人ドレー		基準
			50	100	200	400	800	1500	50	100	200	50	100	200	50	100	200	200	400	
男子	A	高3	24.67	53.84	1:57.18	4:10.38	8:45.00	16:42.49	28.42	1:00.57	2:11.43	30.82	1:06.38	2:22.96	26.11	57.85	2:07.88	2:10.89	4:39.69	2023~2025 全国学年 ランク 8位 +6%
		高2	24.96	54.30	1:57.90	4:11.94	8:52.21	16:43.12	28.47	1:00.66	2:11.05	30.95	1:07.20	2:24.49	26.70	58.43	2:09.36	2:11.82	4:40.87	
		高1	25.14	54.61	1:59.61	4:14.48	8:59.13	17:03.06	28.82	1:01.18	2:13.27	31.31	1:07.50	2:25.28	26.84	58.45	2:10.58	2:12.97	4:45.96	
		中3	25.35	55.40	2:01.17	4:18.72	9:12.73	17:25.22	29.10	1:02.13	2:14.23	31.68	1:08.34	2:27.53	27.18	59.53	2:12.14	2:14.72	4:49.36	
		中2	26.01	56.61	2:03.89	4:24.08	9:22.17	17:46.49	29.56	1:03.08	2:18.69	32.30	1:09.90	2:29.95	27.51	1:00.32	2:16.28	2:17.97	4:55.67	
		中1以下	27.01	58.70	2:08.34	4:35.03	9:52.22	18:44.03	30.42	1:05.54	2:24.70	33.54	1:12.70	2:36.71	28.38	1:02.98	2:23.03	2:22.46	5:06.47	
	B	中2	26.71	58.51	2:07.69	4:31.38	9:19.95	17:52.55	29.48	1:04.14	2:19.92	32.77	1:11.41	2:33.82	28.32	1:03.21	2:18.79	2:21.82	5:01.99	14才 8級
		中1	27.73	1:00.78	2:12.26	4:41.71	9:41.29	18:33.42	30.63	1:06.65	2:25.41	33.95	1:13.96	2:38.58	29.23	1:05.26	2:24.23	2:26.65	5:11.54	13才 8級
		小6	30.00	1:06.18	2:24.35	5:07.73	10:35.97	20:18.14	33.60	1:12.84	2:39.25	37.29	1:20.79	2:55.06	31.95	1:11.27	2:37.11	2:39.33	5:38.94	12才 7級
		小5以下	31.75	1:10.17	2:32.68	5:25.52	11:12.79	21:28.68	35.54	1:17.38	2:49.19	39.55	1:25.82	3:05.96	33.95	1:15.77	2:47.02	2:49.22	6:00.01	11才 7級
	C	小6	31.83	1:10.29	2:33.61	5:28.01	11:19.84	21:42.19	35.48	1:16.88	2:48.21	39.49	1:25.61	3:05.54	33.87	1:15.50	2:46.64	2:49.38	6:01.24	12才 5級
		小5	33.84	1:14.83	2:43.26	5:48.65	12:02.66	23:04.22	37.71	1:21.94	2:59.26	42.03	1:31.23	3:17.72	36.11	1:20.50	2:57.67	3:00.48	6:24.95	11才 5級
		小4以下	36.86	1:21.05	2:56.23	6:14.67	12:54.13	24:41.28	41.04	1:28.77	3:14.15	45.91	1:39.49	3:34.41	39.14	1:27.01	3:12.23	3:14.65	6:53.24	10才 5級
	D	小3	42.35	1:33.01	3:22.57	7:10.82	14:51.73	28:25.84	46.88	1:41.10	3:41.22	52.75	1:54.27	4:05.92	44.87	1:39.55	3:40.28	3:43.80	7:55.60	9才 3級
		小2	46.33	1:41.70	3:41.62	7:51.38	16:16.23	31:07.34	51.20	1:50.33	4:01.44	57.61	2:04.80	4:28.47	49.03	1:48.73	4:00.67	4:04.86	8:40.54	8才 3級
小1以下		49.11	1:47.74	3:54.97	8:19.86	17:16.19	33:01.76	54.13	1:56.45	4:14.89	1:00.91	2:11.91	4:43.56	51.87	1:54.93	4:14.59	4:19.65	9:12.30	8才 1級	
女子	A	高3	28.03	1:00.37	2:10.35	4:36.08	9:34.27		31.75	1:06.94	2:25.03	34.87	1:14.57	2:38.88	29.54	1:04.38	2:21.94	2:26.22	5:09.57	2023~2025 全国学年 ランク 8位 +6%
		高2	27.89	1:00.60	2:11.68	4:37.94	9:33.96		31.81	1:07.50	2:25.49	35.01	1:15.66	2:40.49	29.49	1:04.50	2:23.16	2:26.19	5:11.07	
		高1	28.19	1:00.83	2:10.91	4:36.88	9:35.33		31.84	1:07.87	2:26.83	35.29	1:15.49	2:41.45	29.78	1:05.19	2:24.02	2:26.80	5:12.02	
		中3	28.08	1:01.06	2:12.78	4:40.34	9:45.98		32.17	1:08.59	2:26.94	35.65	1:16.52	2:45.23	29.82	1:05.85	2:25.68	2:27.27	5:15.85	
		中2	28.40	1:01.82	2:13.83	4:40.44	9:48.02		32.43	1:09.22	2:28.79	35.94	1:17.31	2:43.89	30.14	1:06.10	2:27.14	2:28.50	5:14.05	
		中1以下	28.86	1:02.81	2:16.60	4:51.56	9:48.02		32.65	1:10.32	2:31.59	35.73	1:17.55	2:46.47	30.65	1:07.36	2:32.38	2:31.27	5:25.36	
	B	中2	29.36	1:03.89	2:17.89	4:50.03	9:51.50	18:49.53	32.65	1:09.66	2:30.42	36.33	1:18.99	2:48.22	30.91	1:08.49	2:30.47	2:33.50	5:23.19	14才 8級
		中1	29.90	1:05.07	2:20.53	4:55.46	10:02.65	19:10.82	33.34	1:11.12	2:34.09	36.96	1:20.36	2:51.08	31.53	1:09.88	2:34.34	2:36.64	5:29.95	13才 8級
		小6	31.88	1:09.50	2:30.80	5:17.32	10:48.51	20:38.40	35.43	1:16.01	2:47.02	39.73	1:25.90	3:02.73	33.77	1:14.64	2:46.56	2:47.23	5:52.44	12才 7級
		小5以下	33.05	1:12.14	2:36.17	5:28.64	11:11.72	21:22.72	36.64	1:18.98	2:53.55	41.10	1:29.01	3:09.35	34.99	1:17.51	2:52.95	2:53.36	6:05.35	11才 7級
	C	小6	33.97	1:14.00	2:40.56	5:38.41	11:34.09	22:05.44	37.59	1:20.53	2:56.67	42.30	1:31.44	3:14.68	35.85	1:19.20	2:56.36	2:58.07	6:15.63	12才 5級
		小5	35.37	1:17.12	2:47.10	5:52.20	12:02.44	22:59.58	39.09	1:23.99	3:04.24	43.99	1:35.20	3:22.68	37.32	1:22.56	3:03.83	3:05.43	6:31.16	11才 5級
		小4以下	36.87	1:20.84	2:55.74	6:12.09	12:45.71	24:23.76	41.01	1:28.49	3:14.21	46.09	1:39.89	3:33.86	39.16	1:26.87	3:13.23	3:15.12	6:53.51	10才 5級
	D	小3	42.40	1:33.01	3:22.54	7:09.95	14:48.32	28:18.58	46.98	1:41.21	3:41.81	52.88	1:54.56	4:05.81	44.89	1:39.52	3:40.88	3:44.15	7:55.97	9才 3級
		小2	46.36	1:41.70	3:41.60	7:50.77	16:13.84	31:02.26	51.27	1:50.40	4:01.85	57.71	2:05.00	4:28.39	49.04	1:48.71	4:01.10	4:05.10	8:40.80	8才 3級
小1以下		49.11	1:47.74	3:54.97	8:19.86	17:16.19	33:01.76	54.13	1:56.45	4:14.89	1:00.91	2:11.91	4:43.56	51.87	1:54.93	4:14.59	4:19.65	9:12.30	8才 1級	

※2025資格級

※対象記録：2025年4月1日以降の公認記録(国スポ強化A~Dは、長水路・短水路どちらでも可)

対象学年：GW合宿までは前年度、GW合宿以降は現年度の学年

申請：4月中に現年度の学年で申請 以降は随時申請